

楽しいコトははじめよう。
キレイになるコトははじめよう。

4月

体にいいコトははじめよう。
新しい自分発見ははじめよう。



4月1日(月)

水引飾りでぼち袋

日本伝統の紙紐「水引」で、「ほんのきもち」に華を添えるモダンなぼち袋(2枚)を作りませんか。お洒落な柄が入った紙や、色とりどりの水引をご用意いたします。



※写真はイメージです。

- ①午前10時30分～午後12時30分
②午後2時～午後4時
- 受講料/1,500円 ●定員/各回6名さま
- 講師/〈水引装飾Twilight〉主宰
白井 真弓氏



4月2日(火)

AKIRA NAKAMURA フラワーレッスン 初～中級編

その時々、旬の素敵なお花材を使い毎回違う花器、デザインで学ぶおまかせフリーデザインレッスンです。はじめての方にもリピーターの方にも楽しんでいただけるよう中村晃氏がレクチャーいたします。



※写真はイメージです。

- 午後2時～午後3時30分
- 受講料/5,292円
- 定員/16名さま
- 講師/〈HUGFLOWER'S〉
FLOWER ARTIST 中村 晃氏

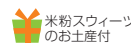
4月3日(水)

りさ先生の米粉活用術

色々な食感が楽しめる米粉を用途別にご紹介。北海道産素材と合わせた身体に優しい米粉料理を学び、特製ランチをお召し上がりいただけます。
【メニュー】米粉とじゃがいものもちもちニョッキ・春野菜の米粉シチュー・米粉のやわらかプリン



※写真はイメージです。



- 午前10時30分～午後12時30分
- 受講料/4,320円 ●定員/12名さま
- 講師/管理栄養士・フードコーディネーター りさ氏



4月4日(木)

シンプル白樺ブローチづくり

ファッションの一部として使えるおしゃれなブローチ(1個)をつくりませんか。カツラの木から作った土台にやすりをかけ、お好みの白樺樹皮を巻いてつくりまします。*白樺樹皮を接着する際グルーガンを使用するため、手元が熱くなることがございます。予めご了承ください。



※写真はイメージです。

- 午後2時～午後3時30分
- 受講料/2,376円 ●定員/8名さま
- 持ち物/エプロン
- 講師/〈晴間BACKYARD〉
田村 結希子氏



4月5日(金)

羊毛でつくる アネモネコサージュ

春らしい優しい配色のフェルトコサージュをつくりませんか。お洋服やバッグ、ストールにつけるだけで装いのアクセントになります。
※サイズ:約径7×D4cm



※写真はイメージです。

- 午後2時～午後4時
- 受講料/3,024円
- 定員/12名さま
- 持ち物/縫い針・エプロン・布切ハサミ
- 講師/〈株)maaberry 代表取締役/
oioie noriko・クラフト&
カンテラアーティスト 大家 典子氏



4月6日(土)

羊毛でつくる 森のポシェット

深い森をイメージしたダークグリーンをベースに数色の羊毛を配置して重厚感のある上品なポシェットをつくりまします。コーディネートしやすいカラーで様々なシーンで活用いただけます!※作品の仕上げはご自宅で行っていただきます。



※写真はイメージです。

- 午前10時30分～午後3時30分*60分お昼休憩有
- 受講料/10,800円 ●定員/8名さま
- 持ち物/縫い針・エプロン・布切ハサミ・バスタオル・ハンチング
- 講師/〈株)maaberry 代表取締役/oioie noriko・
クラフト&カンテラアーティスト 大家 典子氏



4月7日(日)

理学療法士から学ぶ 正しい靴選び

足・膝・腰に何かトラブルをかかえていませんか。実はそのトラブルは履いている靴が原因かもしれません。理学療法士 兼 フットケアトレーナーが靴選びの大切さ、歩きやすくするための靴の履き方・選び方についてお伝えいたします。(ドリンク・スイーツ付)

お悩みの方へアドバイスいたします。

- 外反母趾・魚の目・巻き爪
- 立つ・歩くが辛い
- 膝・股関節・腰痛が辛い
- ランニング障害
- パンプス・ヒールが辛い
- 長く歩きたい

- ①午前11時～午後12時30分
②午後2時～午後3時30分
- 受講料/1,080円 ●定員/各回6名さま
- 講師/〈フジオ ウェルネス マルヤマ〉代表
理学療法士・フットケアトレーナー
鎌田 数之氏



4月8日(月)

「桜マドレーヌ」と 「バラと桜のジャム」づくり

桜の香りで楽しむマドレーヌ作りとバラと桜の花びらを入れたジャムをつくって試食後にお持ち帰りいただけます。皆さまには生地との混ぜ方や香りの加え方を実習を交えてご紹介いたします。



※写真はイメージです。

- 午前10時30分～午後12時30分 ●受講料/3,400円
- 定員/12名さま ●持ち物/エプロン・ハンドタオル
- 講師/〈KINA〉主宰 大澄 かほる氏



4月18日(木)

お祝いの絵手紙レッスン

かいて楽しい、もらって嬉しい、世界で一枚だけの絵手紙。さまざまな「おめでとう」のシーンや記念日、お誕生日などに心をこめたお祝いの絵手紙を送りませんか。レッスンではバラの花をかいていただきます。はじめての方でも講師がコツをわかりやすくお伝えいたします。
※道具は貸出いたします。



※写真はイメージです。

- 午後2時～午後4時
- 受講料/1,900円 ●定員/12名さま
- 講師/日本絵手紙協会公認講師 齊藤 美雪氏



4月20日(土)

かっさを使用したボディマッサージレッスン

ハンドル型のかっさを使い、すっきりとしたボディラインを目指します。ご自宅で簡単に実践していただけるマッサージを学んでいただいた後、お悩み別にアロマのブレンドオイルをおつくりいただけます。



※写真はイメージです。

- 午後2時～午後3時
- 受講料/4,000円 ●定員/12名さま
- 講師/サロンドルーチェ主宰
佐藤 亜希子氏



4月21日(日)

よりオシャレに機能的に! 春の模様替えポイント講座

いつものお部屋をより使いやすくイメージチェンジ。ちょっとした家具の配置変え、カーテンやクッションの素材や色味のチェンジでお部屋の印象は変わります。オリジナルカラージュシートを作成しながら、機能的でおしゃれに変わる模様替えのポイントをご紹介します。



※写真はイメージです。

- 午前10時30分～午後12時30分 ●受講料/2,800円 ●定員/9名さま
- 講師/おうちスタイリスト、整理収納アドバイザー 米村 大子氏



4月21日(日)

春の和菓子キャンドル

うすらと餡子が透けて見えるリアルな和菓子キャンドルを2種類つくります。融かした口ウを加工し、桜餅は道明寺粉の質感を、鶯餅はきな粉の風合いにこだわって仕上げます。箱に入れてお持ち帰りいただけますので、プレゼントにもおすすめです。



※写真はイメージです。

- 午後2時～午後3時30分 ●受講料/3,780円
- 定員/6名さま ●持ち物/エプロン
- 講師/〈Progressive Candle〉キャンドル作家 福井 優子氏



4月23日(火)

AKIRA NAKAMURA 旬の花フリーデザインレッスン 上級編

HUGFLOWER'S 中村晃氏が季節に合った花材を用意し、デモンストレーションを交えてレクチャーした後、お客さま自身で自由にアレンジしていただけます。花材、花器は当日までのお楽しみ。フラワーアレンジメント経験者向けレッスンです。



※写真はイメージです。

- 午後2時～午後3時30分
- 受講料/7,560円 ●定員/12名さま
- 講師/〈HUGFLOWER'S〉FLOWER ARTIST 中村 晃氏

4月25日(木)

ワインがすすむ豆料理レシピ

「ワインのおつまみに豆料理?」意外な組み合わせを味わってみませんか。豆サラダなど数種類の豆料理をデモンストレーションでご紹介し、グラスワインと一緒にご試食いただけます。



※写真はイメージです。

- 午後2時～午後3時15分
- 受講料/2,700円
- 定員/12名さま
- 講師/野菜ソムリエ上級プロ 吉川 雅子氏



4月27日(土)

プリザーブドフラワー紫陽花リース

オフホワイトの紫陽花と5種類のリボン・ビーズピックを使い、ガーランド(繋ぐ)手法でエレガントなリースを作ります。ふんわりと仕上げたリースは、ドアやテーブルを飾るインテリアとしておすすめです。*サイズ:約径25cm



※写真はイメージです。

- 午前11時～午後12時45分
- 受講料/4,968円 ●定員/12名さま
- 講師/〈花教室 アトリエアンフルール〉主宰 梯(かけはし) みゆき氏



4月27日(土)

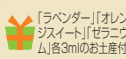
〈生活の木〉基本のアロマワーク ～3大精油活用レッスン～

はじめての方から改めて知りたいという方まで、アロマの基本をじっくり学び、様々な活用法や芳香剤の違いについてデモンストレーションを交え詳しくお伝えいたします。ご自分や家族のためのアロマアドバイザーを目指してみませんか。



※写真はイメージです。

- 午後2時30分～午後3時30分
- 受講料/2,484円 ●定員/12名さま
- 講師/〈生活の木〉宮川 友子



4月28日(日)

私だけのオリジナルがま口づくり

はじめての方にもわかりやすいがま口づくりの基本講座です。生地を切って縫い、口金をつけるまでの一連の作り方をお伝えします。生地の柄や口金の色を数種類の中から選びいただけます。



※写真はイメージです。

- ①午前10時30分～午後12時30分
- ②午後2時～午後4時
- 受講料/3,240円 ●定員/各回12名さま
- 持ち物/布切ればさみ・縫い針・待ち針(貸出可)
- 講師/〈がま口ショップkimama〉代表 mamaco氏



4月30日(火)

レザークラフト講習会～ペンケース～

上質なレザーを使用して、オリジナルのペンケースをつくりませんか。普段使いにぴったりの大きさと形です。はじめての方でもお気軽にご参加ください。*ご予約の際、ご希望のカラーをお申し付けください。*サイズ:約W18×D11×H6.5cm



※写真はイメージです。

- 午後2時～午後4時
- 受講料/3,500円 ●定員/6名さま
- 講師/〈アトリエキュリオス〉クラフトマン 濱田 幸男氏



お電話もしくは店頭でお申し込みください。

■ご予約・お問い合わせ/TEL:(011)222-8317

2019年4月ワークショップ予約受付開始

3月16日(土)【受付時間】午前10時～午後7時

〈ワークショップを受講されるお客さまへ〉

●ワークショップは予約制です。先着にて承ります。●ご予約開始日当日は、お電話の混雑が予想されます。ご迷惑をお掛けいたしますが、予めご了承ください。●止むを得ない事情により講師・開講日・時間などが変更になる場合がございます。●お申し込みが一定数に満たない場合、開講中止となる場合がございます。●飲酒を含む講座の場合、20歳未満のお客さまはお申し込みいただけません。●受講料のお支払いはエムアイカード・エムアイ友の会お買物カードでのお支払いに限らせていただきます。●受講料はエムアイポイント除外となります。●受講日当日にエムアイカードやエムアイ友の会にご入会いただいた方もご参加いただけます。(エムアイカードスタンダード等、一部対象外のカードがございます。)●生花や植物の配送は承れません。

※お客さまのご都合でキャンセルされる場合は、開講日前日より100%キャンセル料をいただきます。予めご了承ください。 ※価格はすべて税込です。

マイ・コンシェルジュカウンター 終了のお知らせ



このたび、マイ・コンシェルジュカウンターおよびマイ・コンシェルジュカードのサービスを平成31年3月31日(日)をもちまして終了させていただくこととなりました。

これまで永きにわたりご愛顧賜りましたお客さまに心より御礼申し上げますとともに、大変ご不便をおかけすることと誠に申し訳なく深くお詫び申し上げます。

なお、お客さまからお預かりした個人情報につきましてはサービス終了後、適切に処分させていただきます。

ご不明な点は右記までお問い合わせくださいますようお願い申し上げます。

3月31日(日)まで

本館2階 マイ・コンシェルジュカウンター
TEL (011)222-8090

午前10時～午後7時30分

4月1日(月)以降

本館10階 マイ・カフェ
TEL (011)222-8317

午前10時～午後7時